



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNZIA  
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile  
Prot. n. 13397 POS XIV.16.1

Cagliari 29.07.2021

## COMUNICATO STAMPA

### AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. 27218 del 29.07.2021) comunica che a partire dalle ore **18:00 del 29.07.2021** e sino alle **17:59 del 31.07.2021**

**VENERDÌ 30 LUGLIO 2021 SULLA SARDEGNA OCCIDENTALE SI PREVEDONO TEMPERATURE MASSIME DIFFUSAMENTE OLTRE I 37°C SULLE VALLATE INTERNE, CO N LOCALI PICCHI OLTRE I 40°C. SABATO 31 LUGLIO 2021 LE TEMPERATURE MASSIME OLTRE I 37°C TENDERANNO A INTERESSARE ANCHE IL SETTORE ORIENTALE DELLA SARDEGNA; SULLE VALLATE INTERNE, SPECIALMENTE QUELLE OCCIDENTALI, SI PREVEDONO ANCORA LOCALI PICCHI OLTRE I 40°C.**

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web:

<http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

**Avvertenze:** Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:

[http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20\\_467\\_20190227151550.pdf](http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf)

**Il Direttore Generale**  
**Antonio Pasquale Belloi**