



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNZIA  
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile

Cagliari 10.07.2023

## COMUNICATO STAMPA

### AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. 25388 del 10.07.2023) comunica che a partire dalle ore **20:00 del 10.07.2023** e sino alle **20:00 del 13.07.2023**

***L'ANTICICLONE AFRICANO HA INIZIATO VENERDÌ 7 LUGLIO 2023 UNA FASE ESPANSIVA SUL MEDITERRANEO OCCIDENTALE, CHE CULMINERÀ TRA IL 12 E IL 13 LUGLIO. LA STRUTTURA PORTA CON SÈ AI BASSI STRATI ARIA MOLTO CALDA DAL NORDAFRICA. VENERDÌ E SABATO È ATTESA UNA TEMPORANEA FLESSIONE DELLA STRUTTURA.***

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web: <http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web: [http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20\\_467\\_20190227151550.pdf](http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf)

**Il Direttore Generale  
(Art. 30, comma 1, L.R. 31/89)  
Federico Ferrarese Ceruti**