



Francesco Paolo Frau

📍 Via Fontana Vecchia 5, 09090, Gonnosnò

📞 3206209276

✉ fraupaolo186@gmail.com

🎂 15/09/2003

PROFILO PROFESSIONALE

Ottime capacità di ascolto e comunicazione. Sempre pronto per affrontare nuove sfide. Forte motivazione a crescere professionalmente nel ruolo. Posso contare su buone doti organizzative e di gestione del tempo. So inserirmi senza troppe difficoltà in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Attenzione ai dettagli
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Capacità di ascolto attivo
- Capacità di adattamento e flessibilità
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Capacità di gestione del tempo
- Abilità nel merchandising
- Puntualità e affidabilità

Esperienza Lavorativa E Professionale

06.2025 - Attuale

Commesso supermercato

Alimenta SRL - Usellus, Or

- Caricamento della merce sugli scaffali in conformità alle direttive di negozio.
- Sistemazione della merce in offerta con adeguamento dei cartellini prezzi.
- Aiuto alle operazioni di carico, scarico e rifornimento delle merci.
- Attività di pulizia, sistemazione e riordino del punto vendita.
- Controllo dei prodotti, delle scadenze e ritiro dall'area di vendita in caso di necessità.
- Esecuzione delle operazioni di cassa, di sconti e storni ed emissione di fatture e scontrini.
- Assistenza alla clientela e supporto nell'immediata risoluzione di eventuali problematiche.
- Riordino e pulizia di corsie, scaffali ed espositori.
- Verifica della corretta esposizione della merce e controllo delle scadenze.

05.2022 - 06.2022

Alternanza Scuola Lavoro

Scuola - Oristano

- Gestione del tempo e rispetto delle scadenze assegnate.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/2023

- Affiancamento al tutor nello svolgimento delle attività previste dal progetto formativo.
- Osservazione dell'ambiente di lavoro e apprendimento delle competenze fondamentali.

Diploma, Scienze Umane economico sociale, Istituto Magistrale Benedetto Croce - Oristano

- Principali materie Scienze Umane, Diritto ed Economia
- Media dei voti: 80/100

LINGUE

Inglese:

Francese:

Custom

Diploma in 'Scienze Umane Economico Sociale' con valutazione di 80/100 con principali materie Scienze Umane, Diritto ed Economia